



HOTEL-CHALET  
ALL'IMPERATORE



## SPA & MASSAGE

RELAX YOUR BODY



Regalati momenti di  
benessere e di pace nella  
nostra Spa





Il nostro nuovo Centro Benessere "**Ai Masi**" è il posto dove ritrovare l'**equilibrio** immersi nella natura della **montagna**.

Il posto ideale per vivere lo scambio armonico tra le forze dell'ambiente esterno- fatto di acqua, piante, vento e terra- con le energie interiori dell'individuo.

**Uomo e Natura** si uniscono qui in un reciproco abbraccio ritrovando il proprio centro comune.

Massaggi per riequilibrare le **energie interne** e trattamenti estetici per far risplendere ancora di più la **bellezza** interiore anche al di fuori.



## Massaggi Esclusivi



Un'ampia offerta di massaggi che affondano le radici nella Medicina Cinese Classica e Ayurveda per riportare equilibrio e benessere nel singolo individuo e mantenere un rapporto armonico con tutto ciò che ci circonda. I dolci movimenti ritmati, in un'atmosfera di assoluto relax, raggiungono attraverso il massaggio la profondità dello spirito e rappresentano un'efficace prevenzione ad una delle problematiche più comuni al giorno d'oggi: lo stress.





## Massaggi riequilibranti

### Massaggio viso *Il Fluire*

Massaggio realizzato per **distendere** i tratti del viso, **idratare** e **nutrire** la pelle per regalare nuova luminosità al volto.  
Una **dolce coccola** che può essere abbinata ad uno degli esclusivi rituali viso per dare una sferzata di **energia** alla pelle.  
25 min | € 50,00

### Massaggio schiena *Un attimo*

Spesso lo **stress** e le **tensioni** si accumulano su schiena e cervicali e grazie a questo breve, ma efficace, massaggio potrete **ritrovare una sensazione di leggerezza**.  
Infine, i passaggi ritmati permettono ai muscoli di acquisire una **nuova energia**.  
25 min | € 55,00

### Massaggio testa *Sensazioni all'imbrunire*



La testa e il cuoio capelluto sono zone **ricche di terminazioni nervose** capaci, in via riflessa, di regolarizzare tutto l'organismo e rilassare profondamente la mente e le contratture muscolari.  
Questo trattamento ha quindi una notevole funzione **rilassante** e **decontratturante** per la muscolatura del **collo** e delle **spalle**.  
Inoltre, la stimolazione dei punti riflessi sulla testa dona una sensazione di **relax generale**.  
25 min | € 50,00





## Massaggio schiena

*Gioco di forza*

Massaggio dedicato a tutti coloro che risentono di **contratture muscolo-tensive** a livello dorsale e lombare. Le manualità, applicate con olio caldo, regalano nuova elasticità al corpo.

Inoltre l'utilizzo di **pietre laviche riscaldate** rilassa ulteriormente il tessuto connettivo e distende le fibre muscolari in tensione.

40 min | € 80,00

## Massaggio corpo

*Riflessi del Sè*



Le **manualità fluide** di questo massaggio avvolgono schiena, testa, braccia, gambe, addome ed infine il viso.

Il massaggio incarna perfettamente la **visione del benessere** e garantisce il corretto fluire delle energie **Yin e Yang**.

La sensazione di **armonia** avvertita all'interno, tra mente e corpo, si riflette così anche all'esterno.

50 min | € 90,00

## Riflessologia Plantare

*Il fiore e le radici*



Questo trattamento, frutto di una **tecnica antica** chiamata "On Zon Su", che rappresenta l'origine del massaggio nella Medicina Cinese Classica, inizia con delle manualità volte a facilitare il **corretto scorrimento dei fluidi** lungo il nostro corpo. Si concentra poi sulla mappa del piede delle zone riflesse dei **principali organi** del corpo per apportare loro **equilibrio e beneficio**, e così a tutto il corpo.

50 min | € 85,00





## Massaggi Rigeneranti & Detossinanti

### Massaggio viso rigenerante con Guasha



### Massaggio Corpo Rigenerante

### Massaggio corpo Detossinante

Il viso rappresenta la nostra identità. Nelle sue diverse espressioni e nelle lievi variazioni del colorito possiamo apprezzare il benessere di una persona. L'**antica tecnica del Guasha**, stimolando i punti e i meridiani del viso in maniera mirata, fa emergere la luminosità e stimola la **tonicità della pelle** già subito dopo il trattamento. Affiora così la nostra natura più vera e profonda, insieme a quella brillantezza che esprime anche la **gioia di vivere**.

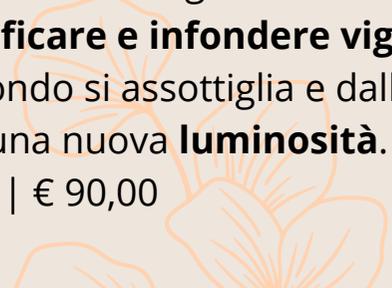
40 min | € 80,00

Massaggio dalle manualità dinamiche che stimolano due specifici meridiani: quello della vescica biliare, che **promuove l'azione**, e quello del rene, che **riattiva la forza energetica** situata dentro di noi, così da dare vita ad una rinnovata sensazione di leggerezza ed entusiasmo.

50 min | 90,00

Per stimolare la **detossinazione dell'organismo**, rilassanti manualità sono applicate sui punti dei meridiani di fegato e rene che hanno rispettivamente la funzione di **purificare e infondere vigore**. Il confine tra il corpo e il nostro "Io" più profondo si assottiglia e dall'interno verso l'esterno scaturisce una nuova **luminosità**.

50 min | € 90,00





## Massaggi sportivi decontratturanti

### Massaggio Tonicante

*Un dolce sostegno*



Massaggio sportivo dall'azione tonificante che si concentra su **gambe e schiena** con movimenti lenti per un  **tocco di totale relax**. Favorisce una maggiore ossigenazione per il recupero del tono muscolare ed è perfetto dopo l'attività fisica per **alleviare le tensioni** sulla zona dorsale e gli arti inferiori.

50 min | € 90,00

### Massaggio Distensivo

*Sweet relief*



Questo massaggio si concentra **sulla parte cervicale e scapolare** con una pressione media e manualità più dinamica sulle gambe per riportare alla normalità il **tono muscolare**. I meridiani energetici interessati hanno l'obiettivo di favorire l'**ossigenazione del corpo** eliminando così le tossine e favorendo il **rilassamento del tessuto muscolare**.

50 min | € 90,00





Massaggio  
Decontratturante  
*Deep relief*

In questo massaggio decontratturante muscolare, le manovre si applicano con i gomiti e gli avambracci per agire direttamente **sulle contratture di schiena, gambe e braccia.**

Perfetto per chi desidera una pressione più profonda, "Deep relief" aiuta a **diminuire il dolore muscolare** e a sciogliere le tensioni.

50 min | € 95,00



Massaggio Corpo  
*Hot Stone*

Il massaggio Hot Stone è una tecnica di massaggio che utilizza pietre calde per **sciogliere le tensioni muscolari** e migliorare la circolazione. Le pietre, solitamente di basalto, vengono riscaldate e appoggiate sul corpo, rilasciando lentamente calore per aiutare a rilassare i muscoli, migliorare la circolazione sanguigna, ridurre le infiammazioni, alleviare lo stress e **favorire il benessere generale.**

50 min | € 85,00

75 min | € 120,00





## Massaggi Ayurveda

### MARMABHYANGAM

Il massaggio dei punti marma in sanscrito “Marma abhyanga” prevede la stimolazione dei 117 principali punti vitali energetici chiamati “Marma” che contengono “Prana”, l'energia vitale. Questo massaggio ci **aiuta a liberare la nostra energia emozionale**, mira a purificare, nutrire e armonizzare il corpo. Rinforza il sistema immunitario, aiuta a ridurre le tensioni muscolari.

50 min | € 90,00



### PADABHYANGAM

Massaggio ayurvedico che si focalizza sui piedi e le caviglie , con l'obiettivo di **riequilibrare l'energia e favorire il benessere fisico e mentale.**

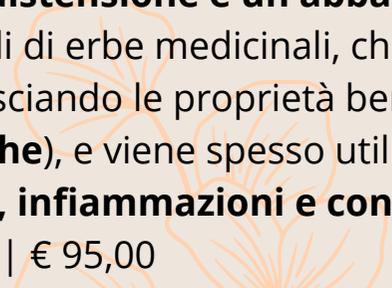
Il Pada Abhyanga è considerato un metodo efficace per rilassare la mente, sciogliere le tensioni nei piedi, riattivare la circolazione e **favorire un sonno più ristoratore.** Inoltre, aiuta a rendere più flessibili le articolazioni del piede e a ridurre la rigidità muscolare e il gonfiore alle estremità.

40 min | € 70,00

### OTHADAM

È un trattamento di benessere completo che **agisce su corpo, mente e spirito**, promuovendo rilassamento, **assoluta distensione e un abbandono sensoriale.** E' un massaggio che utilizza fagottini caldi di erbe medicinali, che vengono scaldati e utilizzati per massaggiare il corpo, rilasciando le proprietà benefiche delle erbe (**rilassanti, depurative, e antidolorifiche**), e viene spesso utilizzato per **alleviare dolori muscolari e reumatici, infiammazioni e contratture.**

50 min | € 95,00





## Rituali per il viso

*La texture dei nostri prodotti vi accompagnerà tra profumi e **sensazioni di benessere** per riscoprire una nuova luce e rigenerare la pelle con manualità rilassanti e sensoriali.*

### Rituale di Pulizia viso

*Il nostro segreto*



Perfetto prima di qualsiasi trattamento, questo rituale **purifica la pelle del viso** in tre mosse: inizia con la detersione e l'eliminazione delle impurità, si applica successivamente la maschera lenitiva riequilibrante e si conclude con un rilassante massaggio.

50 min | € 70,00

### Rituale Idratante

*Senza parole*



Trattamento idratante indicato per le pelli secche, dal colorito spento e che necessitano di profonda idratazione. Protagonista di questo trattamento è l'**acido ialuronico** che riattiva la funzione cellulare.

50 min | € 75,00

80 min | € 120,00





## Rituale Detossinante

*Purity*

Trattamento purificante adatto per pelli impure ed acneiche. Accompagnato da una maschera a base di alghe **detossina, ossigena e rigenera** la pelle del viso rimuovendo le impurità e donando compattezza e vigoria al viso.

50 min | € 75,00

80 min | 125,00

## Rituale Anti-Age

*Respirandoti*

Trattamento che mira a **regalare giovinezza al viso** grazie al collagene marino rinomato per le sue proprietà **rigeneranti ed antiossidanti**.

Per una pelle tonica e compatta.

50 min | € 85,00

80 min | € 130,00



## Rituale Contorno occhi

Trattamento viso con particolare attenzione rivolta al contorno occhi e labbra. Una leggera detersione ed esfoliazione accompagnano la maschera in alginato che dona **compattezza e luminosità** al contorno occhi. Segue un massaggio linfodrenante per eliminare i **segni di affaticamento** e le borse sotto gli occhi.

Il tutto per un efficace risultato su tutto il viso.

25 min | € 40,00

50 min | € 85,00





## Rituali per il corpo

Una carezza su tutto il corpo per ritrovare la **pelle morbida e setosa**.

Un momento dedicato a se stessi riscoprendo il **piacere di sentirsi belli**, grazie all'utilizzo dei nostri prodotti esclusivi e ad un'atmosfera di assoluto relax dove il corpo diventa un tutt'uno con la **natura**.

## Rituale di Pulizia Corpo



Rituale esfoliante specifico per **liberare il corpo da impurità e tossine**.  
**Purifica e regala nuova luce alla pelle.**

Trattamento preparatorio ideale a tutti i nostri rituali.

50 min | € 75,00

## Rituale Snellente



Ritrovare forma e benessere grazie ai principi **rivitalizzanti e snellenti** racchiusi nei nostri fanghi drenanti.

Accompagnato da un massaggio sulle aree interessate dagli inestetismi, contribuisce ad **espellere tossine liberando il corpo dai liquidi in eccesso** per una silhouette affinata, tonica e sensuale e una maggiore sensazione di leggerezza e flessibilità.

50 min | € 85,00

80 min | € 120,00





## Rituale Decontratturante

La spiccata azione **decontratturante** di questo rituale dona **leggerezza ai muscoli** affaticati dopo lo sport.

L'impacco a base di **Arnica Montana** e il massaggio su dorso e gambe apporta un'azione **antinfiammatoria** e **riduce i dolori** per una piacevole sensazione di sollievo ai muscoli e articolazioni.

50 min | € 85,00

80 min | € 130,00



## Rituale Tonicante

Il rituale porta su tutto il corpo una **freschezza infinita**. Ideale dopo lo sport o una lunga camminata, aiuta a defaticare i muscoli delle gambe e le tensioni ai piedi.

Un avvolgimento **defaticante** e un massaggio con una **fresca ed idratante** emulsione a base di menta ed eucaliptolo, completano il rituale che si conclude con una sferzata di benessere.

50 min | € 80,00

80 min | € 120,00





## Pacchetti

Una carezza su tutto il corpo per ritrovare la **pelle morbida e setosa.**

Un momento dedicato a se stessi riscoprendo il **piacere di sentirsi belli**, grazie all'utilizzo dei nostri prodotti esclusivi e ad un'atmosfera di assoluto relax dove il corpo diventa un tutt'uno con la **natura.**



### Pacchetto Benessere

1-2 giorni

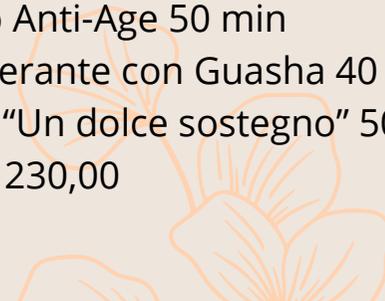
Rituale Pulizia Corpo  
Riflessologia plantare "Il fiore e le radici"  
Massaggio corpo "I Riflessi del Sè"  
€ 215,00



### Pacchetto Rigenerante

1-2 giorni

Rituale viso Anti-Age 50 min  
Massaggio viso rigenerante con Guasha 40 min  
Massaggio tonificante "Un dolce sostegno" 50 min  
€ 230,00





## Pacchetto Equilibrium

1-2 giorni

- 1 Rituale corpo Snellente 80 min
  - 1 Massaggio Detossinante 50 min
  - 1 Riflessologia "Il fiore e le radici" 50 min
  - 1 Massaggio viso " Il Fluire" 25 min
- € 310,00



## Pacchetto Fuga dallo stress

3-4 giorni

- 1 Rituale tonificante corpo 50 min
  - 1 Massaggio OTHADAM 50 min
  - 1 Rituale Viso Idratante 50 min
  - 2 Massaggio Hot Stone 50 min
- € 400,00

## Pacchetto Energy

 3-4 giorni

- 1 Rituale Corpo Decontratturante 50 min
  - 1 PADABHYANGAM 40 min
  - 2 Massaggio Deep Relief 50 min
  - 2 Rituale viso Purity 50 min
- € 445,00
- 



## Beauty Essentials

Manicure express	€ 35,00
Manicure Spa	€ 50,00
Manicure con Semipermanente	€ 70,00
Pedicure express	€ 35,00
Pedicure Spa	€ 55,00
Pedicure con Semipermanente	€ 75,00
Limatura+ smalto	€ 35,00
Ritocco arcata sopraccigliare	€ 10,00
Colorazione ciglia	€ 12,00
Colorazione sopracciglia	€ 10,00





Depilazione ascelle

€ 15,00

Depilazione mezza gamba

€ 25,00

Depilazione gamba intera

€ 30,00



Depilazione inguine

parziale € 20,00/ totale € 35,00

Depilazione braccia

€30,00

Depilazione torace o schiena

€ 30,00

Depilazione sopralabiale

€ 8,00

Depilazione mezza gamba,inguine,ascelle

€ 50,00

🌐 Depilazione completa

€ 60,00

(gamba intera, inguine, ascelle)



## APPUNTAMENTI E POLICY



Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare gli appuntamenti in anticipo contattando la Reception della Spa o dell' Hotel.



Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti, vi aiuteremo ad individuare le soluzioni più adatte alle vostre esigenze.



Vi preghiamo di presentarvi in accappatoio e ciabatte- e preferibilmente senza gioielli- almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento.



Per modificare o cancellare la prenotazione, Vi preghiamo di avvisarci entro 12 ore prima dell'inizio dello stesso.



Vi chiediamo di comunicarci preventivamente eventuali patologie o controindicazioni ( ipertensione, allergie, disturbi cardiovascolari, etc.), così come specifici desideri in merito alla temperatura della cabina, alla scelta della musica o la pressione del massaggio così da rendere perfetto il vostro momento di relax.



Per i minori di 16 anni è possibile accedere ai trattamenti o in presenza di un adulto in cabina o effettuando massaggi e trattamenti di coppia con un adulto.



+39 0465 440772



**[info@chaletallimperatore.com](mailto:info@chaletallimperatore.com)**



Via Rododendro, 5  
38086 - Madonna di Campiglio  
Trento, ITALIA